



V návaznosti na usnesení VLÁDY ČESKÉ REPUBLIKY ze dne 30. dubna 2020 č. 49 o přijetí krizového opatření s účinností ode dne 11. května 2020 od 00:00 hod. Nařizuje pro organizovaný trénink sportovců na venkovním i vnitřním sportovišti, aby byla dodržována následující pravidla:

- Na sportovišti se nachází ve stejném čase nejvýše 100 osob
- Vzdálenost mezi sportovci a ostatními osobami bude zachována nejméně 2 metry
- Sportovci v době tréninku nebo zápasu nejsou povinni nosit ochranný prostředek dýchacích cest (nos, ústa), který brání šíření kapének
- Na sportovišti bude k dispozici nádoba s dezinfekčním prostředkem na dezinfekci rukou
- **Nejsou** využívány související vnitřní prostory sportoviště, zejména společné šatny, umývárny, sprchy a podobná zařízení, s výjimkou používání záchodů za podmínek, že je nastaven režim tak, aby se ve vnitřních prostorech nepotkávalo vícero osob; v těchto případech je však třeba zabezpečit provádění zvýšených hygienických opatření, zejména dezinfekce rukou, ale také míst, kterých se běžně dotýkají ruce
- Po skončení tréninku bude prováděna pravidelná dezinfekce všech použitých tréninkových pomůcek

Judo Sokol Hradec Králové žádá o dodržování následujících pravidel:

- Zákaz vstupu rodičů do budovy
- Zákaz vstupu všem rodičům do tělocvičny
- Trenéři budou dohlížet při vstupu do tělocvičny na dezinfekci rukou všech účastníků tréninku
- Trenéři budou po každé hodině dbát na zvýšená hygienická opatření (dezinfikovat kliky, WC, dezinfekce všech použitých pomůcek). Pravidelně se bude větrat celý cvičební prostor.
- Šatny nebudou /nemohou/ být prozatím k dispozici

V Hradci Králové dne 7. května 2020